

## ORGANIZZA CORSI DI GINNASTICA GENERALE E PRESCIISTICA

Anno 2018 - 2019



- *Corpo Libero*
- *Stretching*
- *Potenziamento carico naturale*

**2 volte alla settimana**

Martedì e Giovedì dalle ore 19.00 alle 20.00

Tenuti dal Prof.  
Carlo Bracciatelli

Inizio Corso: ottobre 2018



**PRESSO IL CAMPUS DLF**  
**Via Russi 40/a – Ancona**  
(di fronte alla piscina di Ponterosso)

**Per informazioni e iscrizioni**  
**Cell. 339.7263059**

**ARRIVA PRONTO  
AL TUO APUNTAMENTO  
CON LA MONTAGNA**